



## Fodslaw Hernings Motions/Vandreprogram

### PROGRAM

#### 1. halvår 2022

#### JANUAR

**Søndag d. 2. januar kl. 13.30 Nytårstur - 10 km: Fuglsangsø Center, Fuglsang Toft 4, Herning.** Turleder: Lene Bang-Nielsen mobil tlf. 23240407.  
Turen kan forkortes på egen hånd.

**Lørdag d. 8. januar kl. 09.00.** Prøvetur på Skovvandring fra Haderup skole.  
**Tur på ca. 3 timer.** – Turleder: Karsten Behr

**Søndag d. 16. januar kl. 09.00–11.00: Skovvandring fra Haderup skole**  
Turleder: Karsten Behr

**Lørdag den 22. januar kl. 10.00 - 10 km. Holtbjergsøerne, 8-10 km**  
Mødested: Valdemarsvej 75. Turleder: Ester Andersen, 60752413.

**Tirsdag d. 25. januar kl. 10.00 Genbrugsbutikken, Kollundvej, Lind**  
Turleder: John Sørensen mobil. 28600040.

**Søndag den 30. januar kl. 13.30 – ca. 10 km. Rind Kirke, Rind Kirkevej 26, 7400 Herning.** Turleder: Vinni Jepsen, mobil 30491705.  
Turen kan forkortes på egen hånd.

#### FEBRUAR

**Lørdag d. 5. februar kl. 9.00 – 11.00: Sir-Lyngbjerg vandring –**  
Fodslaw Holstebro (se vandrekalenderen) og opfølgning på hjemmesiden

**Tirsdag d. 8. februar kl. 19.00: Generalforsamling i Fodslaw Herning.**  
Afholdes i Kulturama, Valdemarsvej. Foreningen er vært for 2 stykker smørrebrød + øl/vand. Tilmelding til Anna mobil. 29263749.

**Søndag d. 13. februar kl. 13.30. 10 km fra Sdr. Anlæg Gl. Vejlevej.**

Turleder: Vera Horsted, 27943882. Turen kan forkortes på egen hånd.

**Tirsdag d. 22. februar kl. 10.00: Vandrehjemmet i Holing**

Turleder: Aase Irene Christensen mobil 28425273.

**Lørdag d. 26. februar kl. 10.00. Isenbjerg, Isenbjergvej 18, ca. 10 km.**

(Mindestenen) 7361 Ejstrupholm.

Turleder: Lene Bang-Nielsen, mobil 23240407.

## **MARTS**

**Tirsdag d. 1. marts kl. 10.00: P-Pladsen v. Petanguebanen**

H.P. Hansens vej, Herning. Turleder: Lissy Jensen, mobil. 28451988.

**Lørdag d. 6. marts kl. 10.00: DagliBrugsen i Arnborg, ca. 10 km.**

Turleder: Ken Jensen, mobiltlf. 23483228. Turen kan forkortes på egen hånd.

**Tirsdag d. 8. marts kl. 10.00 Gjellerup Kirke**

Turleder: Hardy Hjort Madsen, mobil 30201180.

**Søndag d. 13. marts kl. 09.00 – Mette Kølvrå Vandring**

**Arrangør:** Fodslaw Karup, se vandrekalenderen.

**Lørdag d. 19. marts kl. 10.00 Nørlund Plantage - 10 km**

Bjerregårdvej nr. 7, 7361 Ejstrupholm 10 km. Turen kan forkortes på egen hånd. Turleder: Ken Jensen mobil. 23483228.

**Tirsdag d. 22. marts kl. 10.00: Snejbjerg Kirke**

Turleder: Mona Langhoff mobil. 30424871.

**Søndag d. 27. marts kl. 13.30: Præstbjerg Naturcenter – 10 km**

Turleder: Jens Kristian Pedersen, mobil tlf. 30102719. Turen kan forkortes på egen hånd.

## **APRIL**

**Lørdag d. 2. april kl. 10.00: 10 km i Sunds fra Brugsen.**

Turleder: Aase Christensen, mobil 28425273. Turen kan forkortes på egen hånd.

**Tirsdag d. 5. april kl.10.00 Kollund Kirke**

Turleder: Anna Nielsen mobil 29263749.

**Søndag d. 10. april kl. 13.30: 10 km fra Højskolen Skærgården, Lind**

Turleder: Ester Andersen, mobil 60752413. Turen kan forkortes på egen hånd.

## **Påske d. 14.-18. april**

**Lørdag d. 23. april kl. 10.00 Bølling Sø – 12 km** - Moderat tempo (Husk madpakke) **P-pladsen på Dværgebakken, Kragelundvej, 7442 Engesvang.** Turleder: Lene Bang-Nielsen, Mobil 23240407.

**Tirsdag d. 26. april kl. 10.00: Dyreklinikken, Viborgvej**  
Turleder: Anna Nielsen mobil. 29263749

## **Store Bededag 30. april**

### **MAJ og JUNI**

**Sommermotion** er gratis for medlemmer – ikke medlemmer betaler 25 kr. Sommermotion en ugentlig vandreaften i maj og juni på forsøgsbasis som alternativ til Maj-motion. **Det er førte ture og altid kl. 18.30.**

**Mandag d. 2. maj kl. 18.30 Sommermotion i Gullestrup fra Naturskolen i Løvbakkerne.** 10 km ført rute. Turleder: Hanne Andersen, mobil 27432628. Turen kan forkortes på egen hånd.

**Tirsdag d. 10. maj kl. 18.30 Sommermotion. Skovsøen, Vildbjerg**  
Røddingvej 21B ca. 200 m efter golfbanen. Turleder: Bodil Madsen, 26142251. 9-10 km.

## **Bededagsferie 13. – 15. maj**

**Torsdag den 19. maj kl. 18.30 Sommermotion i Birk – 10 km. Elia,**  
Birk Centerpark. Turleder: Vera Horsted, mobil 27943882.  
Turen kan forkortes på egen hånd.

**Søndag d. 22. maj: 13.00, 13.10 og 13.15: Knudmosevandring** fra Kulturama, Valdemarsvej 75 (Holtbjerg Midtpunkt) - se vandrekalenderen\*  
Førte ture på 5 km, 10 km eller 15 km.

Turleder: Ester Andersen mobil tlf. 60752413 Tur på 15 km. Start 13.00  
Turleder: Lene Bang-Nielsen, 23240407 Tur på 10 km. Start 13.10  
Turleder: Ken Jensen, 23483228 Tur på 5 km. Start 13.15

**Tirsdag den 24. maj. Kl. 18.30: Søtur fra Det blå rum, ca. 10 km.**  
Mødested: Fuglsangsø, Brændgårdvej 103. Turen kan forkortes på egen hånd.  
Turleder: Vera Horsted, mobil 27943882.

## **Kr. Himmelfarts ferie 26. – 29. maj**

**Lady Walk: Mandag d. 30. maj kl. 18.30** i Agger, Tarm eller Århus

(tilmelding og samkørsel efter aftale) (kun for piger)

## **JUNI**

**Torsdag d. 2. juni kl. 18.30: Sommermotion fra Gullestrup kirke, 10 km**

Turleder: Hanne Andersen, mobil 27432628.

### **Pinseferie 4. – 6. juni maj**

**Tirsdag d. 7. juni kl. 18.30: Sommermotion Elmers Hus, 10 km.**

**Brunkulsvej 19.** Turleder: Ken Jensen mobil. 23483228.

**Lørdag d. 11. juni kl. 10.00 - Hald Sø, ca. 10-12 km: Naturskolen, Hald Hovedgård.** Husk madpakke og drikkevarer til frokostpausen. Hastighed 4,8

km i timen. Alle kan være med. Turen kan forkortes eller forlænges på egen hånd. Turleder: Lene Bang-Nielsen, mobil. 23240407.

**Torsdag d. 16. juni kl. 18.00: Grillaften** med gåtur hos Anna Grethe og Ove Ålholmvej 136, 7400 Herning - **Pris: 50 kr. pr. person** - kun for medlemmer med tilmelding mobil. 40777123 / 22968704.

**Onsdag d. 22. juni kl. 18:30: Sommermotion 10 km fra Snejbjerg Kirke.**

Turleder: Jørgen Iversen mobil. 30231019.

**Lørdag den 25. juni kl. 10.00: Rundvandrevej nr. 4 på 17 km.**

Mødested: Brugsen i Sørvad. Tempo 5.2 km i timen. Husk mad og drikke.

Turleder: Jens Kristian Pedersen mobil. 30102719/ Bodil Madsen 26242251.

### **Sommerferie ☺**

Har du spørgsmål til turene kan du **kontakte turlederne**.

NB: **Formiddagsture** er ca. 5 km, hvor tempoet tilpasses de fremmødte

**Weekendture** er ca. 10 km er i et raskere tempo, eller som det fremgår af programmet.

Samkørsel fra Markedspladsen skal aftales: Ring til turlederen.

Pris 20 kr. for en kort tur – 30 kr. for 30 km osv.

NB: Ændringer kan forekomme pga. Covid19 situationen. Følg med på vores [www.fodslawherning.dk](http://www.fodslawherning.dk)